



RESSOURCE et ZEN

Espace Anti Stress ~ Sophrologie

Le bien-être dans votre entreprise



Un atout supplémentaire de
réussite pour l'entreprise
et les salariés !

Augmenter la
profitabilité de
l'entreprise

Prévenir les troubles
musculo-squelettiques et
les risques psychosociaux.

Préserver le capital
santé, et l'énergie
des collaborateurs

Lutter contre
l'absentéisme et
éviter le Burn-Out

Améliorer
le bien-être et la
motivation au travail.

Développer la
confiance et le sens
des responsabilités

Le plaisir dans le travail met
la perfection dans le travail.

Aristote