



# RESSOURCE et ZEN

Espace Anti Stress ~ Sophrologie

## Le bien-être dans votre entreprise



Un atout supplémentaire de  
réussite pour l'entreprise  
et les salariés !

**Augmenter** la  
profitabilité de  
l'entreprise

**Prévenir** les troubles  
musculo-squelettiques et  
les risques psychosociaux.

**Préserver** le capital  
santé, et l'énergie  
des collaborateurs

**Lutter** contre  
l'absentéisme et  
éviter le Burn-Out

**Améliorer**  
le bien-être et la  
motivation au travail.

**Développer** la  
confiance et le sens  
des responsabilités

“ Le plaisir dans le travail met  
la perfection dans le travail. ”

Aristote